

**Gutschein für eine
Kostenlose Schnupper-Tennisstunde am
Samstag 22. April 2023, 10-13 Uhr
im Sportpark Ebensee**

Name: _____

Geb.-Dat.: _____

Mobil: _____

e-Mail: _____

Ich bin: Anfänger Fortgeschrittener
 Wiedereinsteiger

Wunschzeit: 10 Uhr 11 Uhr 12Uhr 13Uhr

Anmeldung/Reservierung/Veranstalter

Die Kurse werden von der Tennisbase des Post SV Nürnberg veranstaltet. Die Anmeldung zu den Tenniskursen ist per Telefon oder Email möglich:

training@tennis-im-postsv.de
Jürgen +49 (0) 176 64 29 11 06
Thomas +49 (0) 160 55 43 55 7
www.tennisbase-postsv.de

Zu allen anderen Fragen zum Tennisclub im Post SV wenden Sie sich an

Abteilungsleiter
Alexander Schmidt
Behringstr. 24, 90482 Nürnberg
Telefon 0911 95 05 29 23
Abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de

Aktuelles, Turniere, Trainings, Ballmaschine, Mannschaften, Ferienprogramm, Spielordnung, Gastspiele, Feiern, Vereinsmeisterschaften und vieles andere mehr finden Sie auch auf

www.tennis-im-postsv.de

Anmeldung Training/Camps

- Gruppentraining (Jugend + Erwachsene)
- Eltern Kind Tennis Samstag
- Vorschulennis Freitag Kinderwelt

Kurse starten in der Woche ab 29.4.2023

Name: _____

Adresse: _____

Geb.-Dat.: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Spielstärke Anfänger Fortgeschrittener
 Wiedereinsteiger
 Turnierspieler ist bekannt

Wunsch _____

Bitte alle Wunschtage ankreuzen

Mo Di Mi Do Fr Sa So

ab ab ab ab ab ab ab

Kleingedrucktes: Ich weiß, dass alles getan wird, um die Gruppen zu den Wunschterminen zusammenzustellen. Sollte aber an meinem Wunschtermin kein Kurs zustande kommen, habe ich Verständnis. Es sprechen keine gesundheitlichen Gründe gegen eine Teilnahme am Training. Die Aufsichtspflicht der Trainer endet mit dem Ende der Tennisstunde. Können Stunden am geplanten Termin nicht durchgeführt (z.B. Regen) werden, werden diese nachgeholt (das gilt nicht für begonnene Stunden).

Datum Unterschrift
(bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten)

Tennisbase Post SV

Neues Konzept, neues Team
mit Herz, Spaß und Power



**Training Sommer 2023
Sportpark Ebensee**

Willkommen in der Tennissaison 2023
Schnuppertennis-Training

Ein kostenloses Schnuppertraining im Rahmen der Aktion

Deutschland spielt Tennis
findet am

Samstag, den 22. April 2023 im Sportpark Ebensee
(Ziegenstr. 110, 90482 Nürnberg) statt.

Unser Trainerteam steht von 10 bis 13 Uhr zur Verfügung,
um Ihnen den Einstieg in den weißen Sport zu ermöglichen.

Damit wir den Schnuppertag gut planen können,
bitten wir um Anmeldung beim
Thomas unter
training@tennis-im-postsv.de

Gruppentraining Jugend und Erwachsene

Wir trainieren in Gruppen von max. 5 Teilnehmern. Diese werden nach Alter, Spielstärke und Euren Wünschen zusammengestellt. Das Sommertraining beginnt in der Woche des 29. April 2023 und umfasst 12 Trainingswochen plus Matchpraxistag. Das Training endet zum 30. September 2023. Die Ferien sind bis auf den 1. Samstag trainingsfrei.

1. Gebt bei der Anmeldung für Euch möglichen Tage an. Je mehr Termine Ihr vorschlagen könnt, desto größer ist die Chance, dass ein passender Kurs zustande kommt.
2. Schickt die Anmeldung an training@tennis-im-postsv.de oder meldet Euch telefonisch unter den unten angegebenen Nummern an.
3. Wir werden dann an einem Eurer Wunschtage die Stunde bestmöglichst zusammenstellen. Änderungen zur Optimierung der Gruppenzusammenstellungen sind dann immer noch möglich.

Kosten

Gruppentraining 3-5 Personen 192 Euro (12 Wochen)

Gruppenkurs 2 Personen 290 Euro (12 Wochen)

Eltern & Kind Training Samstag 89 Euro (pro Kind)

Kindergarten & Vorschul-Tennis 69 Euro (10 Wochen)

Trainer für Privatstunden

Jürgen +49 (0) 176 64 29 11 06

Thomas +49 (0) 160 55 43 55 7

www.tennisbase-postsv.de

Alle Kursinhalte entsprechen den Ausbildungsrichtlinien des Bayerischen Tennisverbandes e.V. und können letztlich zum Erwerb einer Trainerlizenz führen.

Leihschläger stehen für die ersten Stunden kostenlos zur Verfügung

Freizeitspielertreff Anfänger Sportpark Ebensee



Damit Sie als Neueinsteiger in den Tennissport gleichgesinnte Spielpartner finden, besuchen Sie den Freizeitspielertreff Anfänger für Erwachsene. Am Montag Abend stehen die Plätze 10+11 zur Verfügung, um unter Anleitung des Abteilungsleiters in die Regeln des schönen weißen Sports eingeführt zu werden. Termin: Dienstag von 18:30 bis 19:30 Uhr, Beginn ab 9.5., Anmeldung unter abteilungsleiter@tennis-im-postsv.de. Minimum 4 Teilnehmer, die Veranstaltung ist kostenlos.

Mannschaftstraining

Wenn Sie bereits Turnierspielstärke erreicht haben, nehmen Sie an einem unserer Mannschaftstrainings teil. Den Ansprechpartner, Ort und Zeit entnehmen Sie bitte den Aushängen oder der Homepage www.tennis-im-postsv.de.

Eltern & Kind Talentino Training

Am Samstagvormittags um 9 Uhr und 10 Uhr findet unser Eltern Kind Tennis nach dem Talentino Konzept statt des BTV statt. Hier wird unser Nachwuchs spielerisch mit Tennisball, Schläger und Netz vertraut gemacht. Jedes Kind spielt unter Anleitung mit Papa oder Mama. Das Kids-Training beginnt am 6. Mai und geht 10 Wochen. Ab 6 bis 8 Jahre. Kosten 89 Euro.

Kindergarten- und Vorschul-Tennis

Am Freitag nachmittag trainieren die Kindergarten- und Vorschulkinder bei der Sophia. Zusammen mit Papa oder Mama spielen wir nach dem Ballschulkonzept mit allen Arten von Bällen. Wir beginnen am 5. Mai. Kurs 1 um 15 Uhr (ab 4 Jahren), Kurs 2 um 16 Uhr (ab 5 Jahren). Der Kurs dauert 10 Wochen und kostet 69 Euro.

Tennis-Kinderwelt (3 bis 6 Jahre)

Ab 3 Jahren kann man hier einsteigen. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Für 29 Euro im Monat kann man hier 1 mal pro Woche am Training teilnehmen. Die Kinderwelt findet Donnerstags um 15 Uhr statt. Hier werden koordinative und motorische Fähigkeiten geschult.

Freizeitspielertreff Erwachsene Fortgeschrittene & Wiedereinsteiger Sportpark Ebensee



Die fortgeschrittenen Tennisfreunde treffen sich am Mittwoch Abend. Ganz gleich ob Wiedereinsteiger oder Freizeitspieler. Auf den Plätzen 10+11 findet unter Anleitung von Reto ein freies Training statt. Startzeit 18:30 Uhr (90 min.), Beginn ab 10.5., Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fast Learning

Erlebe in einem innovativen Tenniskurs sofortigen Spielspaß und feiere schnelle Erfolgserlebnisse. In 5 Wochen lernst Du alle wichtigen Schläge und Techniken. Nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch.

<https://www.tennis-people.com/post-sv-nürnberg>



TENNISCAMPS FÜR KINDER & JUGENDLICHE

OSTERN

11.04. - 23.04.2023 von 9 - 13 Uhr
€ 160 für alle 3 Tage / Einzeltag € 60

PFINGSTEN

29.05. - 02.06.2023
Pfungstcamp in Skiathos (weitere Infos folgen)
05.06. - 08.06.2023 von 9 - 13 Uhr
€ 200 für alle 4 Tage / Einzeltag € 60

SOMMER

31.07. - 04.08.2023 von 9 - 15 Uhr
€ 290 für alle 5 Tage / Einzeltag € 90
04.09. - 08.09.2023 von 9 - 15 Uhr
€ 290 für alle 5 Tage / Einzeltag € 90